

The Efficacy of Acupuncture in Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy: Systematic Review and Meta-Analysis.

Effekten af akupunktur på kemoterapi-induceret perifer neuropati: systematisk gennemgang og metaanalyse

Klinisk relevans: Akupunktur har en signifikant effekt på lindring af neuropatiske smerter og funktionelle begrænsninger hos personer med kemoterapi-induceret perifer neuropati.

Hvad omhandler dette studie?

De kliniske tegn på kemoterapi-induceret neuropati (CIPN) er en prikkende, brændende fornemmelse, øgede smertereaktioner samt mindre fysisk aktivitet. Forskerne har sammenlignet effekten af kropsakupunktur på CIPN i seks studier, som tilsammen indbefattede 386 cancerpatienter. Alle seks studier er vurderet til at være af en høj kvalitet. Kontrolbehandlinger varierede mellem forsøgene og udgjorde enten: "Ingen behandling", "standardbehandling", "sham-akupunktur", "vitamin B" eller "B12-vitamin".

Hvad er de primære resultater?

Analyserne viser, at der er en stærk signifikant reduktion af smertescoren i de grupper, som modtog akupunkturbehandling sammenlignet med kontrolgrupperne.

Hvad er det relevante i forhold til akupunktur?

Dette er en analyse, som sammenfatter seks mindre studier omkring brugen af akupunktur til reduktion af smerter fra CIPN hos 386 cancerpatienter. Forskerne konkluderer yderligere, at akupunktur er en sikker behandlingsmetode til CIPN. I selve publikationen findes en fortegnelse af de punkter, som er benyttet i de forskellige forsøg.

Hvad er det relevante i forhold til klienter?

Hyppigheden af behandlingerne i de forskellige inkluderede forsøg varierede fra hver dag til 2-3 gange om ugen fordelt over en periode på 4-12 uger. Studiet viser, at kropsakupunktur har en rigtig god effekt på reduktion af smerter fra CIPN. Akupunkturbehandlingerne vurderes til at være ganske sikre.

Hvilke begrænsninger har studiet?

Til trods for at det er en systematisk gennemgang samt meta-analyse, er antallet af forsøg og forsøgsdeltagere ikke stor. Forskerne anbefaler derfor, at der gennemføres yderligere forsøg både for at be- eller afkræfte de nuværende fund, men også for at få en større forståelse af mekanismen bag CIPN og af akupunkturen.

Kilde: Chien, T.-J., Liu, C.-Y., Fang, C.-J. and Kuo, C.-Y., 2019. The Efficacy of Acupuncture in Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy: Systematic Review and Meta-Analysis. *Integrative Cancer Therapies*, [online] 18, p.1534735419886662. Available at: <<https://doi.org/10.1177/1534735419886662>>.

Link: https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/1534735419886662?url_ver=Z39.88-2003&rfr_id=ori:rid:crossref.org&rfr_dat=cr_pub%20%20pubmed