

Ingen anden akupunkturuddannelse er så omfattende som vores. Kun en bestået eksamen gennem PA giver ret til medlemskab og titlen "PA-godkendt behandler". Det er et kvalitetsstempel, der forsikrer dig om, at vi som behandlere lever op til de højeste faglige, etiske og sikkerhedsmæssige standarder.

3års  3699 timer  
Studie Inkl. selvstudie

Mange personer, der kommer med en sundhedsfaglig baggrund, vælger at videreudanne sig på PA-godkendte skoler netop pga. det høje faglige niveau.

#### Hvad gør jeg nu?

Du kan finde en dygtig akupunktør blandt PA's medlemmer i dit lokalområde på hjemmesiden:  
**[www.aku-net.dk](http://www.aku-net.dk) og klikke på "Søg behandler".**

Bestil tid og få en samtale med din lokale akupunktør om et behandlingsforløb, der er tilpasset netop jeres situation.

Når graviditet er opnået, kan akupunktur med fordel anvendes for at reducere fx kvalme, søvnbesvær og smerter.

Når en jordemoder har konstateret, at barnets hoved står fast, kan akupunktur anvendes i forbindelse med selve fødslen.



**Praktiserende  
akupunktører**

[www.aku-net.dk](http://www.aku-net.dk)

## Akupunktur kan optimere din mulighed for at opnå graviditet

Langt de fleste i Danmark opnår at blive forældre, hvis de ønsker dette.



**Praktiserende  
akupunktører**



# AKUPUNKTUR OG FERTILITET

Akupunktur er behandling uden brug af medicin, der kan bruges af både kvinder og mænd for at øge muligheden for at opnå graviditet.

Måske kan det også hjælpe jer?

Tal med jeres lokale akupunktør om et behandlingsforløb, der er tilpasset netop jeres situation, hvad enten I ønsker at bruge akupunktur som supplement til fertilitetsbehandling (både ved insemination og IVF-behandling) eller som et behandlingstilbud for jer, der vil forbedre graviditetschancen på egen hånd.

Akupunktur er en af de mest hyppigt anvendte behandlingsformer, der i Danmark gives som supplement til fertilitetsbehandling.

## Jo tidligere i forløbet I starter med akupunktur, jo bedre er det

Akupunktur kan anvendes uanset, om I lige er startet på "projekt barn", om I har problemer med at undfange, har haft gentagne aborter, eller om I allerede er i behandling for barnløshed.

Årsagerne til barnløshed hos mænd og kvinder kan skyldes mange forhold. Uanset årsagerne, er det vigtigst at tale om det og gøre noget ved det.

Rigtig mange tilfælde af barnløshed skyldes uforklarlige faktorer. Hos kvinder kan det skyldes hormonelle problematikker (fx PCOS), endometriose, tidligere infektioner eller forhold som livsstil og overvægt. Hos manden kan det ligeledes skyldes livsstil og overvægt, men også faktorer som meget få eller manglende sædceller, nedsat mobilitet af sædceller eller potensproblemer kan spille ind.

## Hvordan kan akupunktur hjælpe manden?

Studier og forskning bl.a. fra England viser, at akupunktur kan optimere muligheden for at opnå graviditet.

Foreløbige studier viser, at akupunktur bl.a. kan øge niveauet af testosteron, forbedre sædcellernes mobilitet, øge antallet af og højne kvaliteten af sædceller, samt have en gunstig effekt på potensproblemer.

Forskningen peger på, at mulige virkemekanismer bag effekten af akupunktur sker ved regulering af kønshormonerne og øget blodcirkulation til kønsorganerne.

## Hvordan kan akupunktur hjælpe kvinden?

Akupunktur hjælper til, at bedre æggets evne til at sætte sig fast på slimhinden, og at livmoderen bedre kan holde på barnet.

PCOS er en hyppig årsag til barnløshed hos kvinder. Her viser forskning, at akupunktur reducerer antallet af cyster, stimulerer ægløsningen og regulerer menstruationscyklussen.

## Akupunktur kan reducere stress i forbindelse med ønske om graviditet

Stress, bekymringer og nervøsitet i større eller mindre omfang følger ofte i kølvandet, når ønsket om et barn ikke bliver opfyldt - sindstilstande, som ikke er fordelagtige, når en graviditet ønskes.

Akupunktur har vist sig at påvirke den del af hjernen, som reducerer sensitiviteten over for stress og smerte. Dette område fremmer ydermere afslapning og slukker lidt for den del af hjernen, som er ansvarlig for bekymringer og nervøsitet.

## Vælg en dygtig akupunktør

"Akupunktør" er ikke en beskyttet titel i Danmark. Det betyder, at enhver kan kalde sig akupunktør, uanset om personen blot har et weekendkursus eller en længerevarende uddannelse bag sig.

Foreningen Praktiserende Akupunktører (PA) er en brancheforening, der tager faget og fagligheden seriøst. Foreningen stiller meget høje krav til uddannelsesbaggrund for at en akupunktør kan blive medlem og anvende PA's logo.